

## CORSO DI FORMAZIONE PER LAVORATORI ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA

### A chi è rivolto il corso

L'art. 107 del D.Lgs. 81/08 definisce il lavoro in quota "l'attività lavorativa che espone il lavoratore al rischio di caduta da una quota posta ad altezza superiore a 2 metri rispetto ad un piano stabile". L'art. 77 impone l'obbligo di formazione ed addestramento circa l'uso corretto e l'utilizzo pratico dei DPI di III categoria, categoria che ricomprende i dispositivi di trattenuta e di arresto-caduta, per tutti i lavoratori che ne debbano fare uso.

L'obiettivo del corso è quello di fornire ai lavoratori che devono utilizzare i DPI per la prevenzione e la protezione del rischio di caduta dall'alto le necessarie conoscenze e capacità operative così da poter accedere, transitare ed operare in sicurezza sulle coperture e in ogni altro sito lavorativo che esponga al rischio in questione.

Pertanto, il corso è rivolto a tutti i lavoratori che operano o possono essere destinati ad operare in quota (compresi i lavoratori autonomi ed i datori di lavoro che prestino la propria opera in tali siti lavorativi).

### Programma del corso

Il percorso formativo per acquisire le capacità per operare in sicurezza attività lavorative in quota consta di:

#### PARTE TEORICA (durata 4 ore)

Modulo giuridico normativo – 1 ore

Modulo tecnico – 3 ore

Al termine dei due moduli teorici si svolgerà una prova intermedia di verifica consistente in un questionario a risposta multipla.

#### PARTE PRATICA (durata 4 ore)

Durante il modulo pratico i partecipanti saranno formati e addestrati principalmente rispetto alle seguenti tematiche:

Caratteristiche e manutenzione dei DPI per la protezione delle cadute dall'alto

Addestramento pratico con simulazioni di utilizzo:

- Sistemi di protezione: posizionamento, trattenuta e arresto-caduta
- Sistemi di accesso in quota
- Il punto di ancoraggio sicuro e i sistemi di ancoraggio
- Situazioni di emergenza: il soccorso dell'operatore sospeso in quota

Al termine del modulo pratico avrà luogo una prova pratica di verifica finale, tesa ad accertamento l'acquisizione delle necessarie competenze e capacità pratiche per operare in sicurezza nei lavori in quota.

L'esito positivo delle prove di verifica intermedia e finale, unitamente a una presenza pari almeno al 90% del monte ore, consente il rilascio, al termine del percorso formativo, dell'attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento.



SICUREZZA & INGEGNERIA

**MACI** - S.R.L. AGENZIA FORMATIVA E SERVIZI PROFESSIONALI PER LE IMPRESE Organismo accreditato dalla Regione Toscana OF0105



### **I corsi di MACI Srl**

Il corso sarà tenuto da professionisti altamente specializzati e con esperienza pluriennale in materia di sicurezza dei luoghi di lavoro e nella fattispecie, di attività lavorative in quota.

Le parti pratiche saranno svolte presso siti attrezzati e con attrezzature adeguate, così da garantire il più alto livello di sicurezza durante le simulazione d'uso ed il miglior livello di apprendimento possibile ai partecipanti.

Si ricorda che è consigliabile rinnovare l'abilitazione almeno ogni 5 anni partecipando ad aggiornamenti teorico-pratici.